

C'est nouveau
à la cantine







RESTAURANTS SCOLAIRES et CENTRES DE LOISIRS

Menus du lundi 21 au vendredi 25 septembre 2020

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

N en perd pas une miette
finis ton assiette



Semaine 39	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Radis et beurre</p> <p>Saucisse Bio</p> <p>Lentilles Bio et carottes Bio</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Duo d'agrumes</p> <p>Bœuf Bio à la marocaine</p> <p>Légumes de couscous et semoule Bio</p> <p>Yaourt nature Bio sucré de la Ferme de Kerdestan</p>	<p>Melon</p> <p>"Fish and chips " sauce tartare </p> <p>Yaourt Bio brassé sur un lit de fruits</p>	<p>Salade et maïs</p> <p>Moussaka de légumes </p> <p>Comté</p> <p>Tarte normande</p>	<p>Carottes au citron et au jus d'orange</p> <p>Blanquette de poisson frais </p> <p>Brocolis et pommes de terre</p> <p>Petit suisse nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>

Filières qualité



Produit issu de l'agriculture Biologique : saucisse, lentilles, carottes, bœuf, semoule, yaourt nature, yaourt brassé



Circuit court : yaourt nature, yaourt brassé



Origine port de pêche de Keroman , filet de poisson frais



Le sport , c'est bon pour tous!

Pour rester en bonne santé, il est important de bien se nourrir, mais également de pratiquer une activité physique.

L'important est de bouger un peu , beaucoup,... tous les jours !

Alors, on oublie les écrans et on prend son vélo, on redécouvre le plaisir de marcher, de nager, de taper dans un ballon!

On évacue le stress et le moral est meilleur !

Alors à vos baskets ... petits et grands !

